

# LUNEDÌ

# MARTEDÌ

# MERCOLEDÌ

# GIOVEDÌ

# VENERDÌ

# SABATO

ORE 9:30  
**POSTURAL**  
LORENZO

ORE 7:00  
**YOGA**  
ELISA

ORE 7:00  
**YOGA**  
ELISA

ORE 10:30  
**PILATES**  
LORENZO

ORE 9:30  
**PILATES**  
PRINCIPIANTI  
ALBA

ORE 9:30  
**WBS**  
ALBA

ORE 9:30  
**POSTURAL**  
LORENZO

ORE 9:30  
**PILOGA**  
ALBA

ORE 13:00  
**YOGA**  
ROBERTA

ORE 10:30  
**PILATES**  
PROPS  
ALBA

ORE 13:00  
**YOGA**  
ROBERTA

ORE 10:30  
**PILATES**  
HALF ROLLER  
ALBA

ORE 11:30  
**OMNIA**

ORE 17:00  
**FUNCTIONAL**  
RICCARDO

ORE 17:00  
**WBS**  
ALBA

ORE 17:00  
**WBS**  
LORENZO

ORE 17:00  
**YOGA**  
FABRIZIA

ORE 18:00  
**YOGA**  
ELISA

ORE 18:00  
**CROSS TRAINING**  
ELENA

ORE 17:00  
**SUPER JUMP**  
DANIELA

ORE 18:00  
**FUNCTIONAL**  
RICCARDO

ORE 18:00  
**ZUMBA**  
VIRGI

ORE 19:00  
**POWER BODY**  
DANIELA

ORE 19:00  
**ZUMBA**  
VIRGI

ORE 18:00  
**FUNCTIONAL**  
RICCARDO

ORE 19:00  
**SUPER JUMP**  
DANIELA

ORE 19:00  
**PILATES**  
PROPS  
ALBA

ORE 19:30  
**GROUP CYCLING**  
FEDERICO

ORE 19:30  
**GROUP CYCLING**  
GIULIO

ORE 19:00  
**OMNIA**  
LORENZO

ORE 19:30  
**GROUP CYCLING**  
FEDERICO

ORE 19:00  
**GROUP CYCLING**

ORE 20:00/21:30  
**THAI BOXE**  
TEAM MIRKO VEZZANI

ORE 20:00/21:30  
**THAI BOXE**  
TEAM MIRKO VEZZANI

ORE 20:00/21:30  
**THAI BOXE**  
TEAM MIRKO VEZZANI

- YOGA
- SOFT
- CARDIO
- HARD
- KOMBAT
- BIKE
- DANCE

PRENOTA CON L'APPLICAZIONE **BOOKYWAY**.  
ISCRIVITI E POTRAI ACCEDERE ALL'APP TRAMITE LA TUA MAIL.

L'ORARIO PUÒ ESSERE SOGGETTO A VARIAZIONI.  
INFO IN RECEPTION.

### ORARI APERTURA

LUN - VEN	7-22
SAB	9-18
DOM	10-14